

Workshop 5

Inzet van je eigen ervaringskennis als 'niet ervaringsdeskundige' hulpverlener

Als hulpverlener kom je in contact met mensen met suïcidale gedachten of ervaringen. Sommige hulpverleners hebben zelf suïcidale gedachten gehad of hebben ervaringen met suïcidaliteit in de familie. Veel hulpverleners hebben zelf geen ervaring met suïcidale gedachten.

In de workshop gaan we met elkaar in gesprek hoe je eigen ervaringskennis kan gebruiken in het gesprek met suïcidale patiënten. Ook en juist als je zelf geen ervaring hebt met suïcidale gedachten.

We starten met drie korte inleidingen:

- over het ontwikkelen van ervaringen naar ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid (Marjo)
- over ervaringen in contact met mensen met suïcidale gedachten of plannen (Martin)
- over hoe je als ervaringsdeskundige professionals wat kunt leren (Johan).

Daarna gaan we dit samen verder uitwerken in groepen, om vervolgens het weer bij elkaar te brengen. Zodat we samen in de workshop leren hoe we in de hulpverlening behandeling en ervaring op deskundige wijze kunnen inzetten.

Docenten

Marjo Boer, begeleidingskundige en docent opleiding

Maatschappelijke Zorg voor Ervaringsdeskundigen niveau 4 (BGE), ROC Zadkine

Johan Ploegman, tweedejaars BGE/MZ student

Martin Steendam, klinisch psycholoog, projectleider 'Geen suïcide', GGZ Friesland